



Nombre del Curso:

# Formación Integral para el Desarrollo Humano

**Área de Formación :**  
Resocialización

**Duración:** 100 horas  
**Modalidad:** Presencial

**Especialidad:**  
Auto Conocimiento

**Requisitos de ingreso:**  
Cumplir con los Requisitos Generales

- Nacionalidad Panameña.
- Tener dieciocho (18) años cumplidos.
- Presentar cedula de Identidad personal Emitida por el Tribunal electoral de Panamá
- Gozar de buena Salud mental que no ponga en riesgo la integridad de los(as) otros(as) participantes. (o consumo de drogas o alcohol.
- Tener disponibilidad de tiempo
- Tener deseo de superación y crecimiento profesional.

**Objetivos:**

- Aplicar actitudes y aptitudes positivas a través de técnicas y estrategias didácticas para el adecuado crecimiento personal y social de lo privados de libertad.
- Descubrir por medio de herramientas practicas, una convivencia pacifica y armoniosa entre los privados de libertad.
- Identificar las herramientas necesarias para ir reparándolos para su reinserción en la sociedad.

**Contenido Del Curso:**

**Inteligencia Emocional**

Definición de autoestima, Motivación y Metas, Éxitos Personal y Proyecto de Vida.

**Relaciones Humanas**

Definición de Relaciones Humanas , Habilidades sociales Trabajo en equipo Liderazgo.

**Manejo de Conflictos**

Proyección de Vida  
Definición de comunicación, El conflicto, Resolución de conflicto.

